

UDDANNELSE I PSYKOANALYTISK PSYKOTERAPI I AALBORG (UPPA, hold 5)

Februar 2024-november 2026

Uddannelsen har eksisteret siden 1994 og har kørt kontinuerligt siden. Dette forløb bliver formentlig det sidste.

UPPA's uddannelsesforløb er forhåndsgodkendt af Dansk Psykologforening og opfylder store dele af DP's krav til en specialistuddannelse i psykoterapi, herunder al krævet supervision og personligt udviklingsarbejde/egenterapi samt al påkrævet teoriundervisning i specialiseringsmodulet (12.4.4.2.2). Uddannelsen opfylder også Dansk Psykiatrisk Selskabs krav til supervision og egenterapi/personligt udviklingsarbejde såvel som store dele af kravene til teoriundervisning

Supervision:

- 120 timers gruppesupervision i gruppe med 7-8 deltagere.
 - Fokus på udredning og intervention. Brug af videooptagelse af deltagernes behandlingsforløb med egne klienter. Afvikles med 4 timers (240 min) effektiv supervision pr. mødedag – i alt 30 dage i tidsrummet 08.00-12.30. Efter frokostpausen fortsættes med gruppeterapi.
 - Gruppesupervisor: Claus Haugaard Jacobsen, godkendt specialist og supervisor i psykoterapi af DP og DPS. Tidligere klinisk psykolog i voksenpsykiatrien, samt klinikleder og professor i klinisk psykologi, AAU. Nu privat praksis med fokus på psykoterapi og klinisk supervision. www.claushaugaard.dk
- 40 timers individuel supervision.
 - Fokus på udredning og intervention. Brug af videooptagelse af deltagernes behandlingsforløb med egne klienter. Tider efter aftale – 1-2 time ad gangen ca. hver 14. dag.
 - Individuel supervisor: Anne Aagaard, godkendt specialist og supervisor i psykoterapi af DP og DPS samt specialist og supervisor i neuropsykolog. Tidligere ansættelser i bl.a. voksenpsykiatrien Nu privat praksis med fokus på psykoterapi og supervision. www.anne-aagaard.dk

Personligt udviklingsarbejde:

- 81 timer i gruppe med 7-8 deltagere.
 - Afvikles som 2 x 1½ time (180 min) effektiv egenterapi/personligt udviklingsarbejde pr. mødedag – i alt 27 mødedage i tidsrummet 13.00-16-30
 - Gruppeterapeut: Pernille Holmboe, godkendt specialist og supervisor i psykoterapi af DP og DPS, lærer ved Institut for Gruppeanalyse, Aarhus og tidligere ledende psykolog i voksenpsykiatrien. www.ernilleholmboe.dk

Grundlagsteori (12.4.4.2.2)

- 90 timer. Disse 90 timer (ud af specialistuddannelsens i alt 360 timers teoriundervisning) udgør selve specialiseringsmodulet, og dækker følgende områder:
 - Referencerammens grundlagsteori.
 - Referencerammens kliniske teori om psykopatologi.
 - Referencerammens kliniske teori om behandlingsmetoder.
 - Sammenhængen mellem grundlagsteori og klinisk teori.
 - Træning i psykoterapeutiske metoder.
 - Empirisk forskning vedrørende den valgte referenceramme.

- De 90 timers teoriundervisning afholdes som 15 hele dage á 6 timers effektiv undervisning i tidsrummet 08.30-16.00 inkl. pauser.
- Andre teorimoduler kan udbydes efter aftale – evt. i samarbejde med Folkeuniversitetet.
- Teoriundervisere er bl.a. Claus Haugaard Jacobsen, Hanne Lind, Helle Østerby Andersen, Janne Mønsted Jensen og Ole Roxo Karkov Østergaard

Uddannelsen afholdes på Psykologklinikken i Vejgaard, Michael Anchers Vej 12, 9000 Aalborg – dele af teoriundervisningen afholdes dog i samarbejde med Folkeuniversitetet i Aalborg og finder sted i deres lokaler.

Oversigt over hele forløbet – mindre justeringer kan forekomme			
	2024	2025	2026
Teoriundervisning	6 dage	5 dage	4 dage
Gruppesupervision	10 mødedage á 4 timer	11 mødedage á 4 timer	9 mødedage á 4 timer
Egenterapi	9 mødedage á 3 timer	11 mødedage á 3 timer	7 mødedage á 3 timer
Individuel supervision	-	20 gange á 1 time	20 gange á 1 time

Deltagerkrav: Uddannelsen udbydes primært til psykologer og læger, der udfører psykoterapeutisk behandling som en relativ stor del af det daglige virke. Andre faggrupper med relevant baggrund og ansættelse kan komme i betragtning (max 25 % med anden baggrund end psykolog/læge). Deltagerne skal i forbindelse med uddannelsen kunne medbringe to eller flere relevante, længerevarende klientforløb til supervision. Disse behandlingsforløb skal i henhold til DP's krav optages på video.

Pris: 47.500 pr år, eller i alt 142.500 over 3 år. Uddannelsen betales med 4 årlige rater – i alt betales der 12 rater.

Opstart: Uddannelsen starter d. 1. februar 2024. Optagelsesinterviews afholdes i efteråret 2023 (15.nov 2023).

Holdes starter med to undervisningsdage d. 1.-2. februar 2024

I 2024 afholdes gruppesupervision og egenterapi på følgende tirsdage i tidsrummet 08.00-16.30: 6/2 (kun gruppesupervision), 2/3, 9/4, 7/5, 18/6, 13/8, 3/9, 8/10, 5/11 og 3/12.

Dage med gruppesupervision/egenterapi

08.00-12.30: Gruppesupervision inkl. pauser.

12.30-13.00: Frokost

13.00-16.30: Gruppeterapi inkl. pause

Tilmelding/yderligere information: Tilmelding snarest og senest 1. oktober 2023.

Tilmelding sker ved at skrive til uddannelsens koordinator, Claus Haugaard Jacobsen, mail@claushaugaard.dk Sammen med tilmeldingen fremsendes en motiveret ansøgning, der bl.a. skal indeholde oplysninger om tidligere og nuværende ansættelser, psykoterapeutisk erfaring, samt motivation for at deltage. Yderligere information på samme email-adr. eller tlf. 5153 8889.