

# UDDANNELSE I PSYKOANALYTISK PSYKOTERAPI I REGION SYDDANMARK

JANUAR 2024 – DECEMBER 2025

Uddannelsen har eksisteret siden 1994 og har kørt kontinuerligt siden i Aalborg. Den udbydes nu i Region Syddanmark.

UPPA's uddannelsesforløb er forhåndsgodkendt af Dansk Psykologforening og opfylder store dele af DP's krav til en specialistuddannelse i psykoterapi, herunder al krævet supervision og personligt udviklingsarbejde/egenterapi samt al påkrævet teoriundervisning i specialiseringsmodulet (12.4.4.2.2). Uddannelsen tilbyder også Dansk Psykiatrisk Selskabs krav til supervision og egenterapi/personligt udviklingsarbejde såvel som store dele af kravene til teoriundervisning.

DP har forhåndsgodkendt uddannelsen og der ansøges også om forhåndsgodkendelse hos DPS.

## Uddannelsens indhold

### **Supervision:**

- 120 timers gruppesupervision i gruppe med 7-8 deltagere.
  - Fokus på udredning og intervention. Brug af videooptagelse af deltagernes behandlingsforløb med egne klienter. Afvikles med 6 timers (360 min) effektiv supervision pr. mødedag – i alt 20 dage i tidsrummet 09.15-16.45.
  - Gruppesupervisor: Claus Haugaard Jacobsen, godkendt specialist og supervisor i psykoterapi af DP og DPS. Tidligere klinisk psykolog i voksenpsykiatrien, samt klinikleder og professor i klinisk psykologi, AAU. Nu privat praksis med fokus opå klinisk supervision. [www.claushaugaard.dk](http://www.claushaugaard.dk).

### **Egenterapi/Personligt udviklingsarbejde:**

- 81 timer i gruppe med 7-8 deltagere.
  - Afvikles som 3 x 1½ time (270 min) effektiv egenterapi/personligt udviklingsarbejde pr. mødedag – i alt 18 mødedage i tidsrummet 09.00-14.30.
  - Gruppeterapeut: Pernille Holmboe, godkendt specialist og supervisor i psykoterapi af DP og DPS, lærer ved Institut for Gruppeanalyse, Aarhus og tidligere ledende psykolog i voksenpsykiatrien. [www.ernilleholmboe.dk](http://www.ernilleholmboe.dk)

### **Grundlagsteori (12.4.4.2.2)**

- 90 timer. Disse 90 timer udgør selve specialiseringsmodulet, og dækker følgende områder:
  - Referencerammens grundlagsteori.
  - Referencerammens kliniske teori om psykopatologi.
  - Referencerammens kliniske teori om behandlingsmetoder.
  - Sammenhængen mellem grundlagsteori og klinisk teori.
  - Træning i psykoterapeutiske metoder.
  - Empirisk forskning vedrørende den valgte referenceramme.
- De 90 timers teoriundervisning afholdes som 15 hele dage á 6 timers (240 min) effektiv undervisning i tidsrummet 09.00-16. inkl. pauser.

- Teoriundervisere er bl.a. Claus Haugaard Jacobsen, Hanne Lind, Helle Østerby Andersen, Janne Mønsted Jensen og Ole Roxo Karkov Østergaard

**Især for læger:** Med henblik på DPS's krav kan de kursister der er læger/psykiatere tilkøbe 25 sessioners supervision af supervision i gruppe med max 8 samt opgavevejledning/godkendelse af selvstændigt skriftligt arbejde, og ligeså kan der tilbydes gennemgang og godkendelse af 5 assessments.

Andre teorimoduler (fx et 2 dages kursus om supervisionsteori) kan udbydes efter aftale – evt. i samarbejde med Folkeuniversitetet.

Teoriundervisning og gruppesupervision afholdes i Region Syddanmarks lokaler i Kolding eller Vejle. Egenterapien/det personlige udviklingsarbejde afholdes i Pernille Holmboe praksis i Kolding.

**Deltagerkrav:** Uddannelsen udbydes primært til psykologer og læger, der udfører psykoterapeutisk behandling som en relativ stor del af det daglige virke. Andre faggrupper med relevant baggrund og ansættelse kan komme i betragtning (max 25 % med anden baggrund end psykolog/læge). Deltagerne skal i forbindelse med uddannelsen kunne medbringe to eller flere relevante, længerevarende klientforløb til supervision. Disse behandlingsforløb skal i henhold til DP's og DPS's krav optages på video.

**Pris:** 47.500 pr år (i alt 95.000 over 2 år) fordelt på 4 årlige rater (i alt 8 rater).

**Opstart:** Januar 2024. Optagelsesinterviews afholdes i efteråret 2023. Uddannelsen afsluttet i december 2025.

**Tilmelding/yderligere information:** Tilmelding snarest og senest 1. oktober 2023. Tilmelding sker ved at skrive til uddannelsens koordinator, Claus Haugaard Jacobsen, [mail@claushaugaard.dk](mailto:mail@claushaugaard.dk) eller tlf. 5153 8889. Sammen med tilmeldingen fremsendes en motiveret ansøgning, der bl.a. skal indeholde oplysninger om tidligere og nuværende ansættelser, psykoterapeutisk erfaring, samt motivation for at deltage.