

# Supervision af egne og andre faggrupper

2-dags kursus i Aalborg d. 13. - 14. marts 2025

## Formål:

Formålet med kurset er, at du får en oversigt over, hvilke problemstillinger der hyppigt forekommer, når man skal supervisere egne samt andre faggrupper.

## Læringsmål

- At skærpe din bevidsthed om, hvad rollen som supervisor for egne og andre faggrupper indbefatter.
- At gøre dig i stand til selvstændigt at tilrettelægge og udføre monofaglige og tværfaglige supervisionsopgaver, herunder
- At udforme en passende supervisionskontrakt
- At kunne identificere faldgruber og problemstillinger og hvordan du tackler dem.
- At vide, hvilke tiltag der evt. kan afhjælpe dine vanskeligheder som supervisor

## Kursets indhold

Centrale temaer som indgår i kurset er:

- Supervisionens afgrænsning i forhold til f.eks. terapi, rådgivning og undervisning.
- En indkredsning af det særegne ved supervision.
- Rammefaktorer og organisatoriske forholds betydning for et hensigtsmæssigt indlæringsklima.
- Forhold ved intern og ekstern supervision.
- Etableringen af den psykologiske kontrakt.
- Håndtering af konflikter i supervisionsgruppen og uden for gruppen.
- Personlige problemer hos enkeltmedlemmer
- Modstandsformer, benspænd, etc. og håndteringen af disse.

Der tages udgangspunkt i, hvad man kan kalde almen supervisionsteori, og er derfor relevant for deltagere med forskellige arbejdsområder (psykoterapi/psykologisk behandling med børn, unge og voksne, arbejds- og organisationspsykologi, neuropsykologi, PPR, etc.), samt kursister med forskellige teoretiske ståsteder. Endvidere inddrages resultater fra underviserens egen supervisionsforskning. Underviseren har i mange år forsket i supervision, og kurset inddrager den nyeste viden og forskning indenfor dette og beslægtede områder.

## Pris, tilmelding og yderligere information

Prisen for de to kursusdage inkl. forplejning er Kr. 3.800 pr. person.

Tilmelding sker ved **senest torsdag d. 28. februar 2025 kl. 12.00** at sende en e-mail til [mail@claushaugaard.dk](mailto:mail@claushaugaard.dk) med oplysning af navn, uddannelse, arbejdssted og funktion, samt nuværende eller kommende supervisionsopgaver. Efter tilmeldingsfristen er tilmelding bindende.

Yderligere information fås ved henvendelse på tlf. 5153 8889 eller ovenstående e-mail.

## Undervisningsform

Der veksles mellem forelæsningsform, diskussion i plenum og arbejde i smågrupper med dilemmaer og egne praktiske oplevelser og erfaringer med at give/modtage supervision.

Du opfordres til at medbringe vignetter vedr. dine egne erfaringer med supervision (enten i rollen som supervisor eller supervisand) til drøftelse i smågrupper og/eller i plenum.

## Litteratur

- Jacobsen, C. H. & Mortensen, K. V. (2017): *Supervision af psykoterapi og andet behandlingsarbejde* (Indledningen samt kap. 1-10). Hans Reitzels Forlag.
- Bertelsen, Jacobsen & Rosenberg (red.) (2013). *Tværfaglig supervision. Centrale teorier og anvendelsesområder (kap. 1, 3 og 4)* København: Hans Reitzels Forlag.
- Møhl, B. & Jacobsen, C. H. (2024). *Supervision i psykiatrien*. I: E. Simonsen & B. Møhl (red.): Grundbog i psykiatri, 3. udgave (kap. 44, s. 883-901). Kbh.: Hans Reitzels Forlag.

## Tid og sted

Kurset afholdes torsdag d. 13. og fredag d. 14. marts 2025 kl. 09.00-16.15 i kursuslokale E, Aalborg Psykiatriske Sygehus, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg.

## Deltagere

Psykologer der enten udfører supervisionsopgaver eller snart skal påbegynde sin første supervisionsopgave.

## Godkendelse

Kurser er godkendt af Dansk Psykologforening til indgå i specialistuddannelse med 12 timer i Tværgående modul for alle specialistuddannelser, jf. [DP's kursuskalender](#).

## Underviser

Claus Haugaard Jacobsen er cand.psych., ph.d., autoriseret psykolog, godkendt specialist og supervisor i psykoterapi. Han har tidligere været ansat som klinisk psykolog ved i Distriktspsykiatrien i Varde, ved Psykoterapeutisk afsnit Aalborg Psykiatriske sygehus, samt været klinikleder og professor i klinisk psykologi ved Aalborg Universitet, med supervision som sit primære forskningsområde. Arbejder nu i egen psykologpraksis i Aalborg med supervision som sit primære virke. Har bred erfaring med mono- og tværfaglig supervision mere end 30 år og er endvidere koordinator, teorilærer og supervisor på en 3årig psykoterapiuddannelse i Aalborg. Forfatter til en lang række artikler og bøger om supervision, psykoterapi og psykoterapeuters fagligt udvikling. [www.claushaugaard.dk](http://www.claushaugaard.dk)

