

UDDANNELSE I PSYKOANALYTISK PSYKOTERAPI i AALBORG (UPPA – hold 4)

UPPA's uddannelsesforløb opfylder store dele af DP's krav til en specialistuddannelse i psykoterapi, herunder al krævet supervision og personligt udviklingsarbejde/egenterapi samt al teoriundervisning i specialiseringsmodulet (12.4.4.2.2).

Supervision:

- 128 timers gruppesupervision i gruppe med max. 8 deltagere.
 - Fokus på udredning og intervention. Brug af videooptagelse af deltagernes behandlingsforløb med egne klienter. Afvikles med 4 timers effektiv supervision pr. mødegang – i alt 32 møder. Efter frokostpausen fortsættes med gruppeterapi.
 - Gruppesupervisor: Claus Haugaard Jacobsen www.claushaugaard.dk
- 40 timers individuel supervision.
 - Fokus på udredning og intervention. Brug af videooptagelse af deltagernes behandlingsforløb med egne klienter. Tider efter aftale – 1 time ad gangen ca. hver 14. dag.
 - Individuel supervisor: Anne Aagaard www.anne-aagaard.dk

Personligt udviklingsarbejde:

- 96 timer i gruppe med max 8 deltagere.
 - Afvikles som 2 x 1½ time pr. mødegang – i alt 32 mødegange.
 - Gruppeterapeut: Pernille Holmboe www.pernilleholmboe.dk

Dage med gruppesupervision/egenterapi (ca. hver anden tirsdag de første 1½ år):

08.00-12.10: Gruppesupervision inkl. pauser.

12.10-13.00: Frokost

13.00-16.30: Gruppeterapi inkl. pause

Grundlagsteori (12.4.4.2.2)

- 90 timer. Disse 90 timer (ud af specialistuddannelsens i alt 360 timers teoriundervisning) udgør selve specialiseringsmodulet, og dækker følgende områder:
 - Referencerammens grundlagsteori.
 - Referencerammens kliniske teori om psykopatologi.
 - Referencerammens kliniske teori om behandlingsmetoder.
 - Sammenhængen mellem grundlagsteori og klinisk teori.
 - Træning i psykoterapeutiske metoder.
 - Empirisk forskning vedrørende den valgte referenceramme.
- De 90 timers teoriundervisning afholdes som 15 hele dage á 6 timers effektiv undervisning i tidsrummet 09.00-16.00 inkl. pauser.
- Andre teorimoduler kan udbydes efter aftale – evt. i samarbejde med Folkeuniversitetet.
- Teoriundervisere er bl.a. Claus Haugaard Jacobsen, Hanne Lind, Helle Østerby Andersen, Janne Mønsted Jensen og Lene Riiger Jørgensen

Uddannelsen afholdes på Psykologklinikken i Vejgaard, Michael Anchers Vej 12, 9000 Aalborg – dele af teoriundervisningen afholdes dog i samarbejde med Folkeuniversitetet i Aalborg og finder sted i deres lokaler.

Oversigt over hele forløbet – mindre justeringer kan forekomme

	1. år	2. år	3. år
Teoriundervisning	ca. 7 dage	ca. 5 dage	Ca. 3 dage
Grupp supervision	ca. 20 mødedage á 4 timer	ca. 12 mødedage á 4 timer	-
Egenterapi	ca. 20 mødedage á 3 timer	ca. 12 mødedage á 3 timer	-
Individuel supervision	-	ca. 20 timer á 1 time	ca. 20 timer á 1 time

Deltagerkrav: Uddannelsen udbydes primært til psykologer og læger, der udfører psykoterapeutisk behandling som en relativt stor del af det daglige virke. Andre faggrupper med relevant baggrund og ansættelse kan komme i betragtning (max 25 % med anden baggrund end psykolog/læge). Deltagerne skal i forbindelse med uddannelsen kunne medbringe to eller flere relevante, længerevarende klientforløb til supervision. Disse behandlingsforløb skal i henhold til DP's krav optages på video.

Pris: 44.000 pr år (i alt ca. 132.000 over 3 år) fordelt på 4 årlige rater (i alt 12 rater).

Opstart: 25. januar 2022. Inden da afholdes optagelsesinterviews d. 29. november 2021. Forud for opstart forventes forhåndsgodkendelse af uddannelsen v. DP.

Tilmelding/yderligere information: Tilmelding snarest og senest 1. oktober 2021. Tilmelding sker ved at skrive til uddannelsens koordinator, Claus Haugaard Jacobsen, mail@claushaugaard.dk eller tlf. 5153 8889. Sammen med tilmeldingen fremsendes en motiveret ansøgning, der bl.a. skal indeholde oplysninger om tidligere og nuværende ansættelser, psykoterapeutisk erfaring, samt motivation for at deltage.

<https://www.dp.dk/uddannelse-karriere/specialist-supervisor/>

<https://www.dp.dk/uddannelse-karriere/specialist-supervisor/psykoterapi-born-eller-voksne-2/>

DPs krav til Supervision og Personlig udviklingsarbejde/Egenterapi:

- Supervision/ personligt udviklingsarbejde
 - Specialisten skal have modtaget mindst 240 timers supervision/personligt udviklingsarbejde, hvoraf psykologens personlige udviklingsarbejde skal udgøre mindst 80 timer individuelt eller 96 timer i gruppe.
 - Det psykoterapeutiske specialiseringsmodul skal indeholde dokumentation for modtagelse af supervision i et omfang på mindst 160 timer, heraf mindst 100 timers supervision af psykoterapeutisk arbejde, mens mindst 60 timers supervision skal omhandle supervision af udredning, testning, assessment etc.
 - Mindst 60 timers supervision af psykoterapi skal ske i tilknytning til et længerevarende uddannelsesforløb inden for én psykoterapeutisk referenceramme. Det længerevarende uddannelsesforløb kan først påbegyndes efter opnået autorisation.
 - Der skal indgå live-supervision eller supervision på baggrund af video- eller lydoptagelser i et omfang af 30 timer af den samlede supervision af psykoterapi.
 - Supervision af psykoterapi og udredning skal for hvert område finde sted hos mindst to supervisorer for at sikre supervisionsbredden. Mindst ét supervisionsforløb i psykoterapi skal foregå uafhængigt af ansøgerens arbejdsplads.
 - Psykoterapeutisk fagnævn kan kun godkende uddannelser der varetages af mindst 2 undervisere og mindst 2 supervisorer. Der må gerne være personsammenfald mellem undervisere og supervisorer – med andre ord: den samme person må gerne undervise og supervisere på uddannelsen.
 -

DP krav til Teoriundervisning

- Teori – den teoretiske del af specialistuddannelsen består af 4 moduler på i alt 360 timer, her af bl.a følgende, som er selve specialiseringsmodulet:
 - **12.4.4.2.2. Grundlagsteori og klinisk teori 90 timer:** Inden for den valgte specialerammeramme skal følgende områder tilgodeses:
 - Referencerammens grundlagsteori.
 - Referencerammens kliniske teori om psykopatologi.
 - Referencerammens kliniske teori om behandlingsmetoder.
 - Sammenhængen mellem grundlagsteori og klinisk teori.
 - Træning i psykoterapeutiske metoder.
 - Empirisk forskning vedrørende den valgte referenceramme.