

# UDDANNELSE I PSYKOANALYTISK PSYKOTERAPI I AALBORG (UPPA, hold 6) August 2025 – Februar 2027

Uddannelsen har eksisteret siden 1994 og har kørt kontinuerligt siden.

UPPA's uddannelsesforløb er forhåndsgodkendt af Dansk Psykologforening og opfylder store dele af DP's krav til en specialistuddannelse i psykoterapi, herunder al krævet supervision og al påkrævet teoriundervisning i specialiseringsmodulet (12.4.4.2.2).

## **Supervision:**

- 126 timers gruppesupervision i gruppe med 7-8 deltagere.
  - Fokus på udredning og intervention. Brug af videooptagelse af deltagernes behandlingsforløb med egne klienter. Afvikles med 6 timers (360 min) effektiv supervision pr. mødedag – i alt 21 dage i tidsrummet 08.10-15.30 i perioden august 2025 - februar 2027).
  - Gruppesupervisor: Claus Haugaard Jacobsen, godkendt specialist og supervisor i psykoterapi af DP og DPS. Tidligere klinisk psykolog i voksenpsykiatrien, samt klinikleder og professor i klinisk psykologi, AAU. Nu privat praksis med fokus på psykoterapi og klinisk supervision. [www.claushaugaard.dk](http://www.claushaugaard.dk).
- 40 timers individuel supervision.
  - Fokus på udredning og intervention. Brug af videooptagelse af deltagernes behandlingsforløb med egne klienter. Tider efter aftale – typisk 1½ time ad gangen ca. hver 14. dag – fx i perioden januar 2026 til februar 2027.
  - Individuel supervisor: Anne Aagaard, godkendt specialist og supervisor i psykoterapi af DP og DPS samt specialist og supervisor i neuropsykolog. Tidligere ansættelser i bl.a. voksenpsykiatrien Nu privat praksis med fokus på psykoterapi og supervision. [www.anne-aagaard.dk](http://www.anne-aagaard.dk)

## **Grundlagsteori (12.4.4.2.2)**

- 90 timer. Disse 90 timer (ud af specialistuddannelsens i alt 360 timers teoriundervisning) udgør selve specialiseringsmodulet, og dækker følgende områder:
  - Referencerammens grundlagsteori.
  - Referencerammens kliniske teori om psykopatologi.
  - Referencerammens kliniske teori om behandlingsmetoder.
  - Sammenhængen mellem grundlagsteori og klinisk teori.
  - Træning i psykoterapeutiske metoder.
  - Empirisk forskning vedrørende den valgte referenceramme.
- De 90 timers teoriundervisning afholdes som 15 hele dage á 6 timers effektiv undervisning i tidsrummet 08.30-16.00 inkl. pauser.
- Andre teorimoduler kan udbydes efter aftale – evt. i samarbejde med Folkeuniversitetet.
- Teoriundervisere er bl.a. Claus Haugaard Jacobsen, Hanne Lind, Helle Østerby Andersen, og Ole Roxo Karkov Østergaard

## **Skrivevejledning og godkendelse af opgave eller i forbindelse med fremlæggelse i en faglig kreds af psykologer.**

I forbindelse med uddannelsen er det muligt at tilkøbe vejledning til opgaveskrivningen/oplæg samt godkendt af opgave/oplæg, som kan gøre det ud for kravet om en forskningsopgave og lignende i forbindelse med Forskningsmodulet, teori og produkt jf. DP's [Retningslinjer for Specialistuddannelser, august 2020](#), s.26.28

Uddannelsen afholdes på Psykologklinikken i Vejgaard, Michael Anchers Vej 12, 9000 Aalborg – dele af teoriundervisningen afholdes dog i samarbejde med Folkeuniversitetet i Aalborg og finder sted i deres lokaler. 81 timer i gruppe med 7-8 deltagere.

**Deltagerkrav:** Uddannelsen udbydes primært til psykologer og læger, der udfører psykoterapeutisk behandling som en relativ stor del af det daglige virke. Andre faggrupper med relevant baggrund og ansættelse kan komme i betragtning (max 25 % med anden baggrund end psykolog/læge). Deltagerne skal i forbindelse med uddannelsen kunne medbringe to eller flere relevante, længerevarende klientforløb til supervision. Disse behandlingsforløb skal i henhold til DP's krav optages på video.

**Pris:** Den samlede pris for teoriundervisning, gruppesupervision og individuel supervision er kr. 114.000. Uddannelsen betales i 6 rater jævnt fordelt hen over de 1½ år uddannelsen forløber. Hvis der er flere end 12, der ønsker at deltage, opretter vi evt. to supervisionsgrupper med 6-8 deltagere i hver, mens teoriundervisningen holdes samlet. I så fald kan der ske mindre ændringer i tidsplanen.

**Opstart:** Uddannelsen starter d. 19. august 2025. Optagelsesinterviews afholdes i april-maj 2025.

**Tilmelding/yderligere information:** Tilmelding snarest og senest fredag 4. april 2025. Tilmelding sker ved at skrive til uddannelsens koordinator, Claus Haugaard Jacobsen, [mail@claushaugaard.dk](mailto:mail@claushaugaard.dk) Sammen med tilmeldingen fremsendes en motiveret ansøgning, der bl.a. skal indeholde oplysninger om tidligere og nuværende ansættelser, psykoterapeutisk erfaring, samt motivation for at deltage. Yderligere information på samme e-mail-adr. eller tlf. 5153 8889.